

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 1 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |



Manuel de prélèvements

Laboratoire d'analyses médicales

Dr Ayari Mongi

« La qualité, ce n'est pas une destination, c'est un voyage... »

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 2 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Sommaire

I/ Objet et domaine d'application.

II/ Abréviations.

III/ Présentation du laboratoire.

IV/ Prescription des examens biologiques.

V/ Renseignements cliniques pertinents.

VI/ Prise en charge d'une demande d'analyses.

VI.1 / Accueil et enregistrement du patient.

VI.2/ Prélèvements.

VI.3/ Conditions de transport des échantillons.

VI.4/ Tri, prétraitement, dispatching et aliquotage des prélèvements.

VI. 5/ Critères d'acceptation et de rejet des échantillons.

VI.6/ Stockage des échantillons au laboratoire.

VII/ Présentation du catalogue des examens.

VIII/ Hygiène et sécurité.

VIII. 1 / Prévention du risque d'exposition aux produits biologiques.

VIII. 2 / Accident d'exposition au sang.

VIII. 3 / Conduite à tenir en cas d'incident de prélèvement

VIII. 4 / Elimination des déchets.

IX/ Modalités de transmission des résultats

X/ Traitement des réclamations

XI/ Annexes.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 3 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

I. Objet et domaine d'application :

La **fiabilité** des résultats d'analyses médicales est la préoccupation primordiale du biologiste et elle dépend étroitement de la maîtrise de la phase préanalytique d'où l'importance d'instaurer un système cohérent et efficace afin d'atteindre cet objectif.

Une prescription d'examens biologiques est un contrat entre 3 parties : le prescripteur, le patient et le laboratoire, ce contrat doit être respecté et revu systématiquement.

Ce manuel de prélèvement a pour objectif de mettre à disposition des préleveurs, prescripteurs et autres professionnels de la santé, les informations nécessaires pour effectuer des prélèvements biologiques dans les conditions optimales.

Il est mise à jour régulièrement afin d'être toujours applicable et répond aux besoins de ses utilisateurs.

Ce manuel est certes non exhaustif, le personnel du laboratoire reste à votre écoute pour toutes informations supplémentaires.

II. Abréviations utilisées dans ce manuel :

DDR : Date des dernières règles.

DDG : Date de début de grossesse.

LCC : Longueur cranio-caudale.

CN : Clarté nucale.

GPP : Glycémie post-prandiale.

HGPO : Hyperglycémie provoquée par voie orale.

ACTH : Adréno Cortico Tropic Hormone, ou adrénocorticotrophine

SIL : Système informatique du laboratoire.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 4 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

ECBU : Examen cyto bactériologique des urines.

HP : Helicobacter pylori.

III. Présentation du laboratoire :

Le laboratoire d'analyses médicales **Mongi AYARI** a été inauguré le **05 juin 1992**.

Ce laboratoire évolué avec une grande volonté de modernisation, par l'acquisition d'équipements techniques et informatiques toujours plus performants et plus fiables.

La principale activité du laboratoire est de réaliser des analyses médicales dans les secteurs suivants :

| | | | |
|----------------|-----------------|---------------|------------------------|
| • Biochimie | • Hématologie | • Immunologie | • Microbiologie |
| • Reproduction | • Parasitologie | • Mycologie | • Biologie moléculaire |

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 5 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Contact :

| |
|---|
| <p>Adresse : Rue Abdessalem Dimassi, impasse N° 1, Nabeul</p> <p>Tél. : (216) 72 22 33 99</p> <p>Fax : (216) 72 28 75 80</p> <p>Mail : labo.ayari@gmail.com</p> <p>Site : laboayari.com</p> <p>Horaire de travail :</p> <p>Lundi – Vendredi : 7h-18h</p> <p>Samedi : 07h-13h30</p> <p>Ramadan et séance unique (Juillet –Août) :</p> <p>Lundi – Vendredi : 7h-16h</p> <p>Samedi : 7h- 13h30</p> |
|---|

IV. Prescription des examens biologiques :

Nous sollicitons la bienveillance de nos chers prescripteurs à prendre les critères suivants en compte afin de nous aider à bien servir les patients dans les meilleurs délais.

Une prescription doit être lisible et doit contenir sans s'y limiter :

- Nom et prénom du prescripteur, la date de prescription et sa signature.
- Nom et prénom du patient.
- Les examens biologiques demandés.
- Les renseignements cliniques pertinents nécessaires à l'interprétation des examens.
- Notion d'urgence si pertinente.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 6 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Pour le dépistage sérique de Trisomie 21 et DPNI :

- Date de naissance.
- DDR (facultative).
- DDG.
- Poids de la patiente.
- LCC et CN avec la date d'échographie T1 correspondante.
- Nombre de fœtus.
- Antécédent de T21, tabac et diabète si possible

Des formulaires à renseigner sont mis à disposition des cliniciens (voir annexes).

D'autres documents nécessaires peuvent être téléchargés sur le site de notre partenaire **Biomnis** :

<https://www.euofins-biomnis.com/services/documents-requis/>

Prescription orale :

Le prescripteur peut, dans la mesure du possible, ajouter, modifier ou supprimer un examen biologique oralement (ex. par tél) sous condition de confirmation écrite ultérieure (cf. [IT-44 : instruction de prescription orale](#)).

V. Renseignements cliniques pertinents :

Dans la mesure du possible et pour la réalisation adéquate des examens biologiques, leur interprétation et établissement de prestations de conseils pertinentes, le biologiste aura besoin des renseignements suivants :

- L'âge et le sexe du patient et état physiologique (ex. grossesse).
- La date et l'heure du prélèvement ainsi que le type d'échantillon biologique.
- Le traitement en cours le cas échéant.
- Des renseignements complémentaires : Motif de consultation, antécédents, jeune, historique de voyages et d'expositions, les affections de longue durée en cours, fièvre, brûlures, douleur, ...

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 7 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

VI. Prise en charge d'une demande d'analyses :

VI.1 / Accueil et enregistrement du patient

Le laboratoire rend service à sa clientèle sans rendez-vous (sauf cas particulier) et met à leur disposition des agents d'accueil habilités. Cette activité est l'objet de procédures standardisées (*PR-32 : Procédure d'accueil des patients et réception des prélèvements.*

Les patients sont servis durant les horaires d'ouverture du laboratoire en respectant le principe de

« **premier venu, premier servi** ». Le respect des rangs des patients est assuré par un distributeur de ticket d'ordre.

Les urgences signalées par le prescripteur ou le patient lui-même sont traitées en priorité selon la procédure (*PR-33 : Procédure de gestion des demandes urgentes.*

Les examens biologiques nécessitant le prélèvement à des horaires précis (Cortisol, ACTH, GPP, HGPO, dosage des médicaments, ...) sont pris en considération.

La création du dossier médical et administratif du patient, le choix des récipients appropriés et l'impression des étiquettes code à barre sont assurés par le système informatique du laboratoire.

VI.2 / Prélèvements :

Les prélèvements de différents échantillons biologiques sont réalisés majoritairement (> 90 %) au laboratoire selon les procédures en vigueur par des préleveurs habilités.

VI.2.1/ Préparation du patient :

Certains examens nécessitent des conditions particulières pour le prélèvement. Les facteurs suivants peuvent influencer significativement certains paramètres :

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 8 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

- L'état de nutrition (à jeun ou après repas).
- Le rythme circadien (matin ou soir).
- La prise de médicaments.
- L'activité physique.
- La position du corps (debout ou couché).
- Le stress.
- La période du cycle menstruel.
- Abstinence sexuelle.
- Consommation des stimulants : café, nicotine, alcool.

Les conditions particulières à prendre en compte pour un prélèvement sont spécifiées dans les documents de maîtrise de la phase préanalytique en vigueur.

Remarque : Il est à noter qu'en cas de **prélèvement urgent** aucune condition particulière n'est demandée et le dialogue entre le biologiste et le médecin permettra d'interpréter les résultats. Un commentaire à propos du non-respect des recommandations est signalé sur le compte rendu des résultats.

VI.2.2/ Réalisation des prélèvements :

❖ *Confidentialité, confort et sécurité :*

Le préleveur doit mettre en œuvre tous les moyens disponibles pour effectuer le prélèvement dans le respect de la confidentialité de la personne et l'assurance de son confort et sa sécurité.

❖ *Identification du patient et des récipients :*

Avant la réalisation du prélèvement, le préleveur doit s'assurer de la parfaite adéquation entre l'identité du patient et les informations d'identification (nom, prénom et date de naissance) sur les étiquettes et la fiche de prescription aussi le nombre des heures de jeûne.

❖ *Protocoles de prélèvements :*

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 9 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Les prélèvements des échantillons biologiques sont réalisés conformément aux instructions en vigueur mise à disposition des préleveurs :

1. Prélèvement veineux

❖ *Matériel à prévoir :*

- Antiseptique (alcool à 70°).
- Boules de coton.
- Conteneur à aiguilles (collecteur 3 litres jaune)
- Poubelle avec sachet jaune pour déchets contaminés.
- Poubelle avec sachet noir pour déchets ordinaires.
- Gants non stériles.
- Garrot.
- Sparadrap.
- Aiguilles de prélèvement.
- Tubes de prélèvement et collecteurs d' urine
- Balance (Poids de patiente pour dépistage de Trisomie 21).
- Gel antiseptique.
- Seringue et épicroïennes.

❖ *Mode opératoire :*

- Ouvrir la session préleveur par mot de passe ou en passant le badge devant le lecteur code à barre.
- Au signal d'appel, le numéro du patient s'affiche à la télévision
- Le patient se présente au prélèvement, le patient a le droit de choisir son préleveur.
- Inviter le patient à s'installer sur le fauteuil de prélèvement et le rassurer.
- Se désinfecter les mains avec le gel désinfectant et préparer le matériel.
- Vérifier l'identité du patient sur le reçu en lui demandant son nom et la date de naissance.
- Le préleveur demande l'impression des étiquettes code à barre et la présentation des tubes par l'automate. **S'assurer de l'âge** du patient afin d'éviter des tricheries potentielles.
- Lire l'étiquette de l'un des tubes à prélever au code à barre, le SIL affiche le dossier du patient et la prescription des analyses.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 10 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

- Vérifier la concordance entre la feuille de prescription, les examens saisis et les tubes de prélèvement.
 - Si Conforme, cliquer sur « valider ».
 - Si non conforme prendre les dispositions nécessaires.
- Préparer le nécessaire au prélèvement, vérifier l'intégrité des emballages du matériel stérile.
- Respecter le principe d'économie : ne pas prendre plus de ce qu'il faut.
- Vérifier la présence de l'anticoagulant (EDTA et Citrate : hémogramme et bilan d'hémostase).
- Poser le garrot approximativement 10 cm au-dessus du site de ponction sans trop serrer, incliner le bras vers le bas sur l'accoudoir et demander au patient de serrer le poing afin de faciliter le choix de la veine.
- Repérer la veine (pli du coude, avant-bras, dos de la main (privilégier les veines de pli de coude) et désinfecter le point de ponction à l'alcool. En cas de patient perfusé, choisir le bras opposé à la perfusion. Ne pas piquer une zone lésée ou portant une infection cutanée.
- Effectuer le prélèvement et remplir les tubes nécessaires jusqu'au niveau optimal en respectant l'ordre cité ci-dessous.
- Enlever le garrot.
- Retirer l'aiguille, appliquer un coton sec sur le point de ponction et demander au patient d'exercer une pression sur le coton en attendant de le fixer par le sparadrap.

- Bien homogénéiser les tubes avec anticoagulants par retournement. (voir tableau)
- Vérifier le point de ponction après l'application du coton, si le coton est imbibé de sang changer le av de mettre le sparadrap et informer le patient qu'il puisse l'enlever après 5 mn.
- Éliminer les déchets selon la **procédure de gestion des déchets**
- Ajouter les renseignements cliniques pertinents concernant l'ECBU et la prise de traitement pour le bilan thyroïdien.
- L'acheminement vers la salle de travail est réalisé dans un délai court par les préleveurs, les techniciens ou l'agent du laboratoire.
- ❖ **Ordre de remplissage des tubes :**
Cet ordre est généré automatiquement par Prolab à la salle de prélèvement.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 11 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Bilan d'hémostase uniquement:

| | |
|---|---|
| 0. Tube sec sans activateur pour la purge | 1. Tube à bouchon bleu Citrate de sodium |
|  |  |
| | 3-4 retournements |

Bilan de biochimie, hormonologie, hématologie, immunologie et hémostase:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Tube à bouchon rouge Tube sec, avec activateur de coagulation | 2. Tube à bouchon bleu Citrate de sodium | 3. Tube à bouchon vert Héparine de lithium | 4. Tube à bouchon lavande EDTA-K2 |
|  |  |  |  |
| 5-6 retournements | 3-4 retournements | 8 retournements | 8 retournements |

2. Prélèvement urinaire

Urines du milieu du jet pour ECBU :

➤ **Patient adulte :**

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 12 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Le prélèvement doit se faire de préférence au laboratoire, le matin au réveil, ou à défaut sur des urines ayant séjourné au moins 4 heures dans la vessie.

Confier le récipient au patient après avoir lui expliqué de :

- Se laver les mains.
- Faire une toilette locale soigneuse avec la solution antiseptique (cytéal).
- Jeter le 1er jet aux toilettes.
- Recueillir le milieu du jet dans le récipient stérile préalablement étiqueté.
- Fermer hermétiquement le flacon et le donner au préleveur.

➤ **Patient sondé à demeure :**

- Clamper la sonde en aval du site de prélèvement 5 à 10 minutes avant le recueil des urines.
- Désinfecter le site de prélèvement (en amont du clamp) avec une compresse stérile imbibée de dakin.
- A l'aide d'une aiguille montée sur une seringue, prélever les urines et les mettre dans le flacon stérile préalablement étiqueté.
- Acheminer le prélèvement au poste de tri.

➤ **Nourrisson et jeune enfant :**

- Désinfecter les mains avec l'antiseptique.
- Désinfecter soigneusement le méat urinaire et toute la région périnéale avec une compresse stérile imbibée de dakin.
- Placer le collecteur correctement et le fixer avec des sparadraps adhésifs.
- Changer le collecteur après une nouvelle désinfection si le nourrisson dépasse **une heure** sans uriner.
- Retirer le collecteur dès que le nourrisson aura uriné.
- Mettre les urines dans le flacon stérile préalablement étiqueté.
- Acheminer le prélèvement au poste de tri.

Remarque:

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 13 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

L'urine doit être analysée dans la demi-heure qui suit le prélèvement sinon elle peut être conservée pendant 2 heures au maximum à (2 à 8 °C).

En cas de patiente ayant ses règles ou patient sous-antibiothérapie faire l'analyse et mentionner cela sur le registre d'accueil patient et sur le compte rendu du résultat.

Urines de 24 heures :

- **Au réveil**, uriner dans les toilettes et noter, sur le flacon la date et l'heure qui sera le départ du recueil.
- **Pendant 24 heures**, recueillir la totalité des urines dans un ou plusieurs flacon(s) propre(s) jusqu'au lendemain à l'heure de départ indiquée la veille.
- Mettre le(s) flacon(s) au frais (porte de réfrigérateur) après chaque miction.
- Identifier le(s) flacon(s) avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.
- Acheminer la totalité des urines au laboratoire **dans les plus brefs délais**.

Remarque : Certaines analyses nécessitent un **régime particulier** tels que : **Catécholamines** (Noradrénaline, Adrénaline, Épinéphrine, Dopamine, Norépinéphrine), **Acide VanylMandélique (VMA)**

le régime alimentaire n' est plus recommandé pour les urines..

Régime alimentaire : Éviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de banane, chocolat, fruits secs, agrumes, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas et mollusques.

Urines de 3 heures pour le compte d'Addis (HLM) :

Le matin, **3 heures avant le lever habituel :**

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire.
- Boire ¼ de litre d'eau (soit 2 verres environ).
- Programmer votre réveil à une durée de 3 heures exactement.
- Se recoucher et **rester allongé au repos pendant 3 heures**.

Après 3 heures (le plus exactement possible):

- Faire une toilette locale.
- Uriner dans un flacon propre pour recueillir la totalité des urines.

Si vous urinez entre temps, recueillez tout dans le récipient.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 14 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire. Acheminer les urines au laboratoire **dans les plus brefs délais.**

Échantillon d'urines pour analyses biochimiques : (Micro albumine, albuminurie, glycosurie, Sodium, Potassium, calcium, ...).

A faire lors de la première miction du matin (à jeun).

- Se laver les mains.
- Faire une toilette intime soigneuse avec l'antiseptique.
- Éliminer le premier jet d'urine dans les toilettes.
- Uriner dans le flacon étiqueté fourni par le laboratoire et le refermer hermétiquement.
- Donner le flacon au préleveur.

Si prélèvement à domicile :

- Après le recueil des urines, comme indiqué ci-dessus, identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'est pas fait par le laboratoire.
- Acheminer les urines au laboratoire **dans les plus brefs délais.**

Urines du 1^{er} Jet :

Le prélèvement doit se faire avant toute antibiothérapie. Si le patient ou le clinicien insiste à faire le prélèvement malgré la prise d'antibiotique cela doit être signalé sur le compte rendu.

Il est nécessaire de recueillir les urines du matin (au réveil) ou, à défaut, dans la journée en respectant un délai d'au moins 3-4 heures entre 2 mictions afin d'obtenir des urines suffisamment concentrées.

- Se munir du flacon stérile fourni par le laboratoire
- Se laver les mains et effectuer une toilette locale au désinfectant.
- Recueillir le 1^{er} jet d'urine (≈ 20 ml) dans le flacon stérile **préalablement étiqueté.**
- Fermer hermétiquement le flacon et le donner au préleveur.

Si prélèvement à domicile :

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 15 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

- Après le recueil des urines, comme indiqué ci-dessus, identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'est pas fait par le laboratoire.
- Acheminer les urines au laboratoire **dans les plus brefs délais.**

Miction matinale pour la recherche des mycobactéries :

Le prélèvement doit se faire de préférence avant toute antibiothérapie. Le prélèvement ne sera pas intéressant en absence de leucocyturie (sauf immunodéprimé) et/ou d'hématurie ou contexte clinique évocateur.

- Recueillir la totalité des urines du matin, après une restriction hydrique depuis la veille pour concentrer les urines.
- Répéter le prélèvement 3 jours de suite.
- Mettre chaque miction des 3 jours dans un flacon stérile différent.
- Identifier chaque flacon avec votre nom et prénom si cela n'est pas fait par le laboratoire.
- Apporter chaque flacon, dans les plus brefs délais, le matin du recueil.

Remarque : Pour la recherche de BK par PCR un seul échantillon est suffisant.

3. SCOTCH TEST ANAL

A effectuer au lever avant la toilette et les premières selles.

- Décoller le scotch transparent de son support.
- Appliquer le coté adhésif du scotch sur la marge anal du patient.
- Retirer le scotch et l'étaler sur une lame porte objet propre.
- Renouveler l'opération avec un second scotch.

Identifier les deux lames et les acheminer au poste de tri.

4. Recueil des selles (Coproculture et examen parasitologique)

Il est souhaitable de faire le recueil des selles à distance de tout traitement en adoptant un régime pauvre en fibres végétales dans les jours précédant le recueil.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 16 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Pour la **coproculture** le recueil est à effectuer si possible lors des épisodes diarrhéiques.

Pour la **recherche du sang dans les selles**, ne pas effectuer le recueil des selles en période de menstruations, ou en cas de saignements provoqués par la constipation ou les hémorroïdes, ou en cas d'administration de médicaments par voie rectale.

❖ **Échantillon adulte :**

- Insérer un papier ménage ou un sac poubelle propre sous la lunette des toilettes, former un creux puis déféquer.
- Prélever une noisette de selles avec une spatule ou équivalent et la mettre dans le flacon préalablement étiqueté fourni par le laboratoire.
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'est pas fait par le laboratoire.
- Acheminer le prélèvement au laboratoire.

❖ **Echantillon bébé:**

- Placer une nouvelle couche pour votre bébé.
- Après qu'il fait ses besoins, transférer une noisette de selles, avec une spatule ou équivalent, de la couche dans le flacon préalablement étiqueté fourni par le laboratoire.

Ne pas apporter la couche au laboratoire.

- Identifier le flacon avec le nom et prénom si cela n'est pas fait par le laboratoire.
- Acheminer le prélèvement au laboratoire.

Remarque : Si la recherche doit être effectuée sur 3 jours, il est important d'apporter les échantillons au fur et à mesure.

❖ **Délai d'acheminement :**

- < **6 heures** à température ambiante.
- Si transfert différé, conserver l'échantillon maximum **12 H à + 4 °C**.
- Pour la recherche des amibes : < **2 heures**.

5. Recueil de sperme

1) Spermogramme

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 17 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Le recueil du sperme se fait de préférence au laboratoire, après une abstinence sexuelle de 2 à 6 jours.
L'éjaculation du sperme se fait par masturbation.

- Uriner.
- Se laver soigneusement les mains et le gland avec le savon liquide.
- Rincer soigneusement le gland avec l'eau et sécher avec du papier hygiénique ou serviette.
- Ouvrir le crachoir stérile à ouverture large.
- Pratiquer la masturbation à sec ou avec un peu de salive. Il ne faut jamais utiliser de savon pour la masturbation.
- Recueillir le sperme dans le crachoir et le fermer hermétiquement.
- Apporter le prélèvement au personnel du laboratoire.

Remarque : En cas de prélèvement à domicile : Acheminer l'échantillon en moins de 30 minutes au laboratoire en tenant le flacon en position verticale sous les vêtements pour le maintenir à la chaleur corporelle.

2) spermoculture

La recommandation d'un délai sans éjaculation avant l'examen, compris entre 2 et 6

jours est un compromis pour avoir une image optimale de la production et de la qualité spermatique.

Il est en outre conseillé de boire 1,5 litre d'eau la veille du recueil.

Conditions du recueil du sperme :

- Uriner dans la cuvette des toilettes.
- Se laver très soigneusement les mains avec un savon liquide.
- Se nettoyer très soigneusement le gland à l'aide d'une solution désinfectante
- Ouvrir le flacon (préalablement).
- Pratiquer la masturbation.
- Effectuer le recueil du sperme dans le flacon.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 18 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

- Déposer le prélèvement sur le bac de recueil des échantillons à la salle de travail et prévenir le personnel concerné, qui le prend en charge aussitôt.
- L'heure exacte du recueil sera notée sur le flacon.

Conservation pré-analytique:

- Conserver à température réfrigérée jusqu'à leur prise en charge dans un délai inférieur
- à 2 heures.

3) Test de HÜHNER ou Test post-coïtal

Ce test est exclusivement réalisé au laboratoire par un biologiste ou un personnel formé.

Préconisations pour la patiente :

- Prendre rendez-vous au laboratoire
 - Réaliser l'examen entre le 12ème et le 14ème jour du cycle avant l'ovulation (en période pré ovulatoire : avant la montée thermique) ou se conformer à la prescription médicale.
 - La patiente doit avoir un seul rapport sexuel la veille au soir, 6 à 12 heures avant le rendez-vous du lendemain matin (11 heures dernier délai).
 - Elle reste allongée pendant une demi-heure, après le rapport, puis observe une activité réduite le cas échéant.
 - La patiente ne doit pas réaliser de toilette vaginale avant le recueil de la glaire cervicale.
- Conditions de réalisations : prélèvement de la glaire
- Prélèvement effectué avec du matériel à usage unique : spéculum et aspiglaire.
 - Faire 2 types de prélèvement avec 2 aspiglaire différents (notés sur chaque échantillon le site du prélèvement et identifier les échantillons avec les étiquettes.
 - Un prélèvement du cul de sac vaginal (permet de vérifier la présence de spermatozoïdes donc l'existence d'un rapport sexuel).
 - Un prélèvement de glaire au niveau du col.

4) Recherche de sperme dans les urines: Éjaculation Rétrograde

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 19 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

==> Le matin de l'examen

Uriner au réveil. A partir de ce moment, le patient ne doit plus uriner.

Attention de ne pas uriner avant le recueil de sperme.

==> Le recueil

Donner un flacon pour le recueil du sperme et un autre flacon pour le recueil des urines à faire après le recueil de sperme.

- Lavage du gland

- Après masturbation, recueil d'éjaculat pur isolé dans le flacon stérile mis à disposition par le laboratoire .

- Boire beaucoup d'eau et attendre 5 à 10 minutes.

- Recueil des urines dans le 2ème flacon.

Faire une centrifugation de 5 min à 3000 tours/min. Mettre le culot entre lame et lamelle.

Le résultat est rendu en positif ou négatif avec nombre de +.

6. Scotch test cutané

Généralement demandé à la recherche de Malassezia.

Faire le prélèvement à distance de 3 jours de douche corporelle.

- Décoller le scotch transparent de son support.
- Appliquer le côté adhésif du scotch sur le bord de la tache cutanée.
- Retirer le scotch et l'étaler sur une lame porte objet propre.
- Renouveler l'opération avec d'autres rubans de scotch sur différentes tâches.
- Identifier les lames et les acheminer au poste de tri.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 20 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

7. Prélèvement endocervical et vaginal

Le prélèvement est effectué de préférence au laboratoire ou doit y être acheminé **dans l'heure**.

Il est recommandé de faire le prélèvement :

- Avant toute toilette intime.
- Après une abstinence sexuelle d'au moins 24 heures.
- En dehors de période des règles et tout traitement antibiotique, antifongique et antiparasitaire sauf recommandations du clinicien ou contexte clinique particulier
- Laisser la patiente s'installer elle-même tranquillement sur la table gynécologique. Ça lui permet de se détendre.
- Porter des gants, lubrifier le spéculum avec de l'eau physiologique.
- Écarter les lèvres d'une main, introduire délicatement le spéculum fermé et pousser le doucement. Faire une rotation de 90° sur l'horizontal en visant une direction à 45° du plan de la table.
- Lorsque le spéculum est bien introduit, visser doucement jusqu'à une bonne ouverture permettant de repérer le col de l'utérus.
- Après la mise en place du spéculum et à l'aide d'écouvillons stériles préalablement étiquetés prélever :
 - Au niveau de la cavité vaginale : écouvillonnage des sécrétions vaginales et des culs de sac (fond du vagin qui entoure le col de l'utérus).
 - Au niveau de l'endocol : Introduire l'écouvillon jusqu'à dans la cavité de l'endocol et bien racler pour décoller les cellules (chlamydia = germe intracellulaire).
- Acheminer les écouvillons au poste de tri.

8. Prélèvement urétral

A réaliser le matin avant toute miction, au laboratoire et en dehors de traitement antibiotique et antifongique.

- ❖ Homme :

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 21 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

- Introduire l'écouvillon fin à tige métallique au niveau du méat urétral jusqu'à 1 cm.
 - Imprimer une légère rotation contre les parois pour recueillir les sécrétions et les cellules.
 - Renouveler l'opération 2 autres fois.
 - Placer chacun des 2 premiers écouvillons dans 2 tubes stériles étiquetés bouchés de coton et contenant chacun 0,5 ml d'eau physiologique.
 - Décharger l'écouvillon dédié à la recherche de Chlamydia dans l'eau physiologique dans un écouvillon tige en bois préalablement étiqueté.
 - En cas d'écoulement récupérer les sérosités dans une boîte de pétri (55 mm) étiquetée ou sur un écouvillon.
 - Acheminer les prélèvements au poste de tri.
- ❖ Femme :
- Installer la femme en position gynécologique.
 - Écarter les grandes lèvres et introduire l'écouvillon fin à tige métallique au niveau du méat urétral jusqu'à 1 cm.
 - Réaliser une légère rotation contre les parois pour recueillir les sécrétions et les cellules.
 - Prélever de la même façon 2 autres écouvillons.
 - Placer chacun des 2 premiers écouvillons dans 2 tubes stériles étiquetés bouchés de coton et contenant chacun 0,5 ml d'eau physiologique.
 - Décharger l'écouvillon dédié à la recherche de Chlamydia dans l'eau physiologique dans un écouvillon tige en bois préalablement étiqueté
 - Acheminer les prélèvements au poste de tri.

9. Prélèvements mycologiques

Le prélèvement est réalisé au laboratoire en dehors de traitement antifongique d'au moins **une semaine** pour les lésions **cutanées** et les **cheveux** et au moins **3 semaines** pour les **ongles**.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 22 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

❖ **Lésions cutanées :**

- Bien gratter avec une curette à la périphérie des lésions.
- Recueillir les squames dans une boîte de pétri (55 mm) étiquetée.
- En cas de folliculite, recueillir les sérosités à l'aide d'un écouvillon.

❖ **Ongles :**

- Couper à l'aide d'un coupe ongle les parties vieillissantes des ongles jusqu'à la limite de l'ongle sain et les jeter.
- Récupérer à l'aide du coupe ongle ou à la curette l'ongle (ou poussière d'ongle) présent à la limite des tissus sains.
- Recueillir tout le prélèvement dans une boîte de pétri (55 mm) étiquetée.

❖ **Cheveux:** Ne pas laver les cheveux au moins 2 jours.

- Prélever à la pince, à la périphérie des plaques, les cheveux courts et cassés et les squames.
- Recueillir les cheveux et les squames prélevés dans une boîte de pétri (55 mm) étiquetée.

❖ **Langue:** faire le prélèvement à jeun sans brosser les dents.

- Frotter la langue et l'intérieur des joues avec l'écouvillon à tige en bois.
- Prélever de la même façon un autre écouvillon.
- Remettre les 2 écouvillons dans l'un de ses supports préalablement étiqueté contenant 0,5 d'eau physiologique stérile.

10. Prélèvements auriculaire

Le prélèvement est réalisé, de préférence au laboratoire en dehors de traitement antibiotique et antifongique sauf indication du clinicien.

- Nettoyer le pavillon de l'oreille avec une compresse imbibée d'eau physiologique et l'entrée du conduit auditif avec un écouvillon imbibé d'eau physiologique.
- Introduire l'écouvillon stérile dans le conduit auditif externe sur environ 2 cm (attention au tympan).
- Imprimer des mouvements de rotation contre les parois pour recueillir les sécrétions et les cellules.
- Remettre l'écouvillon dans son support préalablement étiqueté contenant 0,5 d'eau physiologique stérile.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 23 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

- Renouveler l'opération avec un autre écouvillon si nécessaire.

11. Test respiratoire à l'urée ¹³C pour recherche d'HP

Test simple non invasif, de bonne spécificité (98 %) et sensibilité (95 %) permettant le diagnostic et l'évaluation d'éradication d'helicobacter pylori après traitement.

❖ **Recommandations préanalytique :**

- Sujet à jeun depuis au moins 2 heures (sans boire, ni manger, ni fumer).
- Arrêt de tout traitement antibiotique au minimum 4 semaines avant le test.
- Arrêt des inhibiteurs de la pompe à protons au minimum 2 semaines avant le test.
- Arrêt des antiacides et pansements gastro-intestinaux 24 heures avant le test.

Recueil de l'air expiré : le patient doit souffler doucement dans les sacs pendant au minimum 15 secondes.

Les tubes sont rebouchés rapidement et rigoureusement.

❖ **Recueil d'haleine :**

- Vérifier que les conditions pré analytiques citées ci-dessus sont bien remplies.
- Identifier les deux sacs de recueil d'haleine (sac bleu et sac rose) à l'aide d'étiquettes.
- Demander au patient d'inspirer profondément pour remplir ses poumons d'air, puis souffler dans le sac bleu (sans le contaminer avec de la salive) pour recueillir l'haleine de base et fermer hermétiquement le sac.
- Après le recueil d'haleine de base, faire avaler la capsule d'urée [¹³C] au patient avec un verre d'eau (**100 à 200 ml**) et lui demander de rester en repos 30 mn sans manger, ni boire, ni fumer.
- Après les 30 mn, lui demander de souffler de la même façon dans le sac rose et fermer hermétiquement le sac.
- Acheminer le prélèvement au laboratoire si prélèvement en externe.

Remarque : Le prélèvement est stable 10 jours à température ambiante à l'abri de lumière.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 24 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

12. Prélèvement naso-pharyngé

- Désinfecter les mains.
- Porter équipements de protection individuelle (Masque, gants, ...).
- Maintenir la tête du patient inclinée en arrière et Insérer l'écouvillon dans la narine le plus loin possible.
- Le laisser en place quelques secondes puis le retirer en lui imprimant un léger mouvement rotatif.
- Refaire la même chose pour la 2ème narine.
- L'écouvillon est ensuite plongé dans le liquide de transport ou de l'eau physiologique (1ml) et acheminé immédiatement au laboratoire.

Remarque : En cas d'analyse particulière qui ne figure pas dans cette instruction se conformer aux recommandations du laboratoire sous-traitant.

Exemple : BIOMNIS <https://www.eurofins-biomnis.com/fr-int/services/referentiel-des-examens/>.

13. Prélèvements des sécrétions broncho-pulmonaires et des expectorations

Le prélèvement d'expectoration consiste à collecter l'exsudat purulent produit par l'arbre bronchique enflammé, lors d'un effort de toux.

Il s'agit de mettre en évidence le germe en cause dans l'infection, en diminuant le plus possible l'influence de la flore oropharyngée, souvent présente.

Il est impératif de mentionner si un patient est atteint de mucoviscidose.

Mode opératoire:

Après rinçage de la bouche avec de l'eau, dans un effort de toux profonde, expectorer à jeun le matin au réveil, dans un pot stérile. Ce qui permet de récupérer les mucosités accumulées au cours de la nuit.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 25 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Informez le patient de la finalité de l'examen pour l'inciter à produire des mucosités et non de la salive.

Conservation pré-analytique

Le spécimen doit être acheminé rapidement au laboratoire (dans un délai maximum de 2 à 3 heures) à température ambiante. Ceci pour éviter la multiplication de la flore commensale oro-pharyngée, aux dépens de bactéries plus fragiles, telles que *S. pneumoniae*.

Toute conservation des échantillons au réfrigérateur est déconseillée

14. Prélèvement ORL

Le prélèvement ORL (Oto-Rhino-Laryngologie) est réalisé si possible à jeun avant traitement antibiotique. Se laver soigneusement les mains et porter des gants et un masque, selon le contexte.

1) Mode opératoire:

- ❖ Mode opératoire : Cas de la gorge et de la langue
 - Dégager la cavité buccale à l'aide d'un abaisse-langue.
 - Prélever au niveau des lésions, le plus souvent au niveau des amygdales quand il s'agit de la gorge, avec 2 écouvillons stériles. L'un pour l'examen direct, l'autre pour la culture.

- ❖ Mode opératoire : Cas de l'angine de Vincent

La recherche doit se faire de préférence au laboratoire. La recherche de l'association fusospirochétienne est effectuée au niveau de la fausse membrane. Il faut alors réaliser un frottis sur lame.

- ❖ Mode opératoire : Cas du prélèvement naso-pharyngé

Introduire l'écouvillon dans la fosse nasale : un écouvillon pour chaque narine préalablement humidifiée.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 26 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

❖ Mode opératoire : Cas du prélèvement au niveau des oreilles

Introduire l'écouvillon dans le pavillon de l'oreille et prélever, s'il est visible, un peu de pus à l'aide de 2 écouvillons. Sinon pousser légèrement l'écouvillon en tournant dans le conduit auditif.

❖ Mode opératoire : C cas de l'otite externe

Éliminer les débris et croûtes présents dans le conduit auditif externe à l'aide d'un premier écouvillon humidifié, puis 2 écouvillonnages successifs sont réalisés, l'un pour l'examen direct et l'autre pour la mise en culture. Attention de n'atteindre, ni de perforer le tympan.

2) Conservation pré-analytique : Prélèvements ORL

Les spécimens sont conservés à température ambiante jusqu'à leur prise en charge au laboratoire, dans un délai maximum de 2 à 3 heures.

15. Tests dynamiques

1/ Test d'O' Sullivan (à jeun) : POST 50

- T0 prélèvement de glycémie.
- Administration de 50g de glucose par voie orale
- T+1h : Prélèvement de glycémie
- Prélèvements identifiés avec nom, prénom, date, heure de recueil et nom du préleveur.
- Le suivi du temps écoulé se fait à l'aide d'un minuteur fourni par le laboratoire aux patients.

2/ Test d'hyperglycémie provoquée par voie orale

Sujet à jeun depuis 8 heures

- Prélèvement à T0 de glycémie
- Administration par voie orale de glucose : 100g chez la femme enceinte
75g chez l'adulte

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 27 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

➤ Prélèvements de glycémie:

T0, T+60, T+120, T+180 chez la femme enceinte

T0, T+30, T+60, T+90, T+120, T+150, T+180 (sur 2 à 3 heures selon ordonnance)

- Prélèvements identifiés avec nom, prénom, date, heure de recueil et nom du préleveur.
- Le suivi du temps écoulé se fait à l'aide d'un minuteur fourni par le laboratoire aux patients.

3/ Test de stimulation au Synacthène

- Prélèvement de cortisol à 8H
- Injection de Synacthène 0.25mg par voie IM
- T+1h : Prélèvement de cortisol
- Prélèvements identifiés avec nom, prénom, date, heure de recueil et nom du préleveur.
- Le suivi du temps écoulé se fait à l'aide d'un minuteur fourni par le laboratoire aux patients.

4/ Test de freinage (Dexaméthasone: Dectancyl)

- Prélèvement de cortisol à 8h
- Prise de 2 comprimés (0.5mg) de Dectancyl entre 23h et minuit par voie orale
- Prélèvement de cortisol le lendemain à 8H.

16. Biologie moléculaire

1) PCR HÉPATITE B et C :

Il est souhaitable de se présenter à jeûn au laboratoire:

- Sélectionner les tubes à prélever :(EDTA)
- Préparer une boule de coton alcoolisée (alcool à 70°) et une boule de coton sec.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 28 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

- Monter l'aiguille sur le corps de prélèvement.
- Lavage des mains et friction avec une solution antiseptique
- Le port de gants, de lunettes et de masque est recommandé selon le contexte.
- Positionner le garrot pour faire saillir la veine.
- Repérer une veine accessible.
- Procéder à l'antisepsie de la zone à prélever avec le coton imbibé
- Étirer la peau vers le bas et perforer sans cathétériser la veine.
- Placer les tubes dans le corps de prélèvement.
- Desserrer le garrot avant le remplissage du dernier tube si possible.
- Sortir l'aiguille en gardant le plan de retrait parallèle au membre et appliquer le coton sec.
- Eliminer l'aiguille en toute sécurité
- Appliquer le pansement.
- Homogénéiser les tubes par retournement.

Conservation pré-analytique

Conserver les spécimens à température ambiante jusqu'à la prise en charge au laboratoire dans un délai maximum de 2 à 3 heures.

Dans le cas de prélèvement réalisé à l'extérieur, conserver le spécimen à température ambiante dans un délai maximum de 2 à 3 heures, jusqu'à son acheminement au laboratoire. En cas de forte chaleur, raccourcir impérativement ce délai, ou s'équiper d'un dispositif de réfrigération.

2) PCR *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*, *Neisseria gonorrhoeae* :

I/ Prélèvement :

Urine du premier jet, prélèvement de l'endocol, prélèvement urétral, sperme,...

Le prélèvement doit se faire à distance de tout traitement antibiotique.

A/ Urine du premier jet :

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 29 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Le patient doit rester au moins 3 heures sans uriner, puis recueillir les urines du premier jet dans un pot stérile (de préférence les urines du matin)

- Centrifuger 15 ml d'urine pendant 30 min à **3000 tr/mn**.
- Jeter le surnageant, garder 200µl du culot et les remettre en suspension.
- Procéder à l'extraction dans la même journée, si non conserver le culot à 2 à 8°C pendant au maximum 4 jours.

B/ Sperme :

Homogénéiser le sperme, prendre 200µl et les conserver au congélateur dans un tube stérile étiqueté. Procéder à l'analyse dans maximum 4 jours.

C/ Prélèvement endocervical :

- Enlever le mucus du col avec un écouvillon et le jeter ou avec une compresse imbibé d'eau physiologique
- Introduire un autre écouvillon dans le canal endocervical et le tourner sur son axe pendant 10 sec afin de ramener le maximum de cellules.
- Retirer l'écouvillon en évitant le contact avec la muqueuse vaginale
- Plonger l'écouvillon dans 0.5ml de transport medium en brisant sa tige et le conserver au réfrigérateur pendant au maximum 4 jours. Le jour de l'extraction, décharger l'écouvillon par vortex, laisser reposer 15 mn sur la paillasse et travailler avec le surnageant.

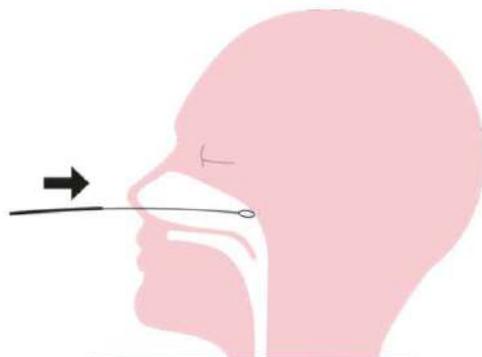
D/ Prélèvement urétral (homme ou femme) :

- Introduire l'écouvillon à tige métallique dans l'urètre de 1 à 2 cm et le faire tourner, contre les parois, pendant 5 secondes pour racler le maximum de cellules.
- Décharger énergétiquement l'écouvillon dans 0.5 ml de transport medium dans un tube stérile. Si l'extraction n'est pas dans la même journée, conserver l'échantillon au frigo pendant au maximum 4 jours.

3) PCR Coqueluche :

Maintenir la tête du patient inclinée en arrière. Insérer l'écouvillon dans la narine le plus loin possible. Le laisser en place quelques secondes puis le retirer en lui imprimant un léger mouvement rotatif. Refaire la même chose pour la 2ème narine avec le même écouvillon.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 30 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |



L'écouvillon est ensuite plongé dans le liquide de transport ou de l'eau physiologique (1ml) et envoyé immédiatement au laboratoire.

Si l'analyse est différée, conserver l'échantillon entre 2 et 8 °c ou bien le congeler.

VI.3/ Conditions de transport des échantillons :

La majorité des prélèvements sont réalisés au laboratoire. La durée de leur acheminement au poste de tri et leur prise en charge pour le prétraitement, le dispatching et l'aliquotage est très courte et n'affecte pas la stabilité des paramètres.

En cas de prélèvements externe, les préleveurs et les laboratoires confrères sont sensibilisés à l'acheminement des échantillons au laboratoire aussi rapidement que possible en respectant les conditions préconisées de transport :

- Température (ambiante, + 4, congélation).
- Délai d'acheminement.
- Protection de la lumière si nécessaire.
- Protection des fluctuations extrêmes de température.
- Protection d'agression mécanique.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 31 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

L'envoi des échantillons par le laboratoire aux sous-traitants est réalisé dans les conditions optimales recommandées par ces derniers : Coursier menu d'une glacière à différentes températures (ambiante, réfrigérée, congelée).

Les prélèvements sont préparés pour le transport en respectant la règle du triple emballage :

- ❖ Emballage primaire : contenant du prélèvement, en plastique, fermeture étanche et maintenus en position verticale.
- ❖ Emballage secondaire : Sachets individuels à double poche de type « kangourou ».
 - Utiliser un sachet par patient et par feuille de demande ;
 - Les échantillons sont insérés dans la partie centrale hermétique ;
 - La feuille de demande d'examens est pliée et glissée dans la poche « kangourou »
 - L'emballage secondaire doit être immobilisé durant le transport.
- ❖ Emballage tertiaire : Une sacoche souple isotherme ou une glacière, portant le logo (UN3373) et la mention « Matières biologiques de catégorie B »,

VI.4/ Tri, prétraitement, dispatching et aliquotage des prélèvements :

Le poste de **Tri** est lié au SIL et géré par des personnes habilitées conformément aux instructions [en vigueur](#). Ce poste assure la revue de la demande, la vérification de la concordance entre la feuille de prescription et les examens saisis sur Prolab ainsi que l'adéquation des prélèvements.

Le prétraitement et le dispatching des prélèvements aux différentes paillasse pour analyse sont assurés par des personnes habilitées dans le respect des recommandations techniques et organisationnelles en vigueur.

L'aliquotage est réalisé par les techniciens habilités conformément aux procédures en vigueur dans les cas suivants :

- Analyses différées.
- Analyses sous-traitées.
- Sérothèque.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 32 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

VI. 5/ Critères de rejet des échantillons :

Certains critères sont incontournables pour l'acceptation d'échantillons ou de prescription pour la réalisation des analyses médicales. Ci-dessous une liste non exhaustive des critères de **rejet** de prélèvements et de prescriptions : [Liste des critères d'acceptation et de refus et actions recommandées OG-PA-002](#)

- Identification absente ou illisible des échantillons.
- Discordance d'identification entre le bon de demande et les échantillons fournis.
- Non-respect des conditions de stockage de l'échantillon : température, lumière.
- Délai de stockage et/ ou d'acheminement non respecté(s).
- Récipient de prélèvement inadéquat.
- Non respect des recommandations préanalytiques.
- Tube coagulé pour analyses d'hématologie ou hémostase.
- Quantité insuffisante d'échantillon.
- Hémolyse affectant l'examen demandé.
- Prélèvement à partir du site de perfusion.
- Non respect du remplissage des tubes.
- Récipient détérioré.
- Non respect de l'heure de prélèvement pour le dosage des médicaments, cortisol, ACTH, GPP, HGPO,... (Remarque: pour la GPP le patient est appelé à revenir au laboratoire après 1h30 de la prise de son repas).

Seul le biologiste peut déroger aux critères définis d'acceptation ou de refus.

En cas des échantillons primaires critiques ou irremplaçables (LCR, liquide de ponction, hémoculture, aspiration bronchique, bilan d'urgence) les analyses sont réalisées et un commentaire est signalé sur le compte rendu des résultats.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h2>Manuel de prélèvement</h2> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 33 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

VI.6/ Stockage des prélèvements au laboratoire :

Le laboratoire assure le stockage des prélèvements, dans des conditions garantissant la confidentialité, la sécurité des utilisateurs et de l'environnement ainsi que l'intégrité des échantillons, pour des objectifs différents :

| | Conditions de stockage | Intérêt du stockage |
|------------|-------------------------------------|---|
| Sérothèque | Congélation à -18°C | Recommandations légales pour certains paramètres et choix du laboratoire pour vérification ultérieure en cas de besoin. |

| | | | |
|--|--------------------------------|---------------|-----------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 34 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

| | | |
|---|---|--|
| Aliquotage pour analyse différées ou sous-traitées | Selon les recommandations pré analytiques en vigueur. | Attente de réalisation d'analyses ou envoi aux laboratoires sous-traitants |
| Entreposage des tubes primaires avant élimination. | Dans les tubes primaires à température ambiante à un endroit dédié. | Vérification des résultats et/ou ajout d'analyses quand c'est possible. |

Remarque : Avant tout ajout d'analyse(s) ou reprise de l'échantillon pour vérification de(s) résultat(s), le technicien concerné s'assure de la stabilité de l'analyse en question en fonction des conditions du stockage.

VII/ Présentation du catalogue des examens :

Le laboratoire met à la disposition de ses clients (patients, préleveurs, prescripteurs et autres professionnels de la santé) un site web : www.laboayari.com qui peut fournir parmi les services disponibles un accès au **référentiel des examens** :

L'accès au référentiel des examens permet à l'utilisateur de faire des recherches des analyses par l'initiale de l'analyse, son abréviation ou sa désignation complète.



| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 35 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Exemple : En écrivant « G » dans la case de recherche les analyses commençant par cette lettre apparaissent. Choisir l'analyse en question et cliquer sur « lire la suite » pour accéder aux informations nécessaires liées à ce paramètre y compris les **recommandations préanalytiques**.

VIII/ Hygiène et sécurité

VIII. 1 / Prévention du risque d'exposition aux produits biologiques :

La prévention et la protection du personnel du laboratoire des visiteurs (patients, fournisseurs) et de l'environnement sont assurées par l'élaboration et l'application des règles de bonne pratique de l'hygiène et la sécurité et les recommandations en vigueur :

- *PR-08 : procédure de gestion des déchets.*
- *IT-36 : Mesure de protection du personnel du laboratoire.*
- *IT-06 : Nettoyage du laboratoire.*
- *IT-04 : 6.3 Conduite à tenir en cas d'incident de prélèvement.*

VIII. 2/ Accident d'exposition au sang :

On définit comme Accident d'Expositions au Sang tout contact percutané (piqûre, coupure, griffe, eczéma, plaie) ou sur une muqueuse (œil, bouche ou peau lésée) avec du sang ou un produit biologique contenant du sang pour lesquels le risque viral est prouvé.

Le risque de transmission d'agent infectieux et en particulier du VIH, VHB et VHC

est une problématique de sécurité des soins pour le personnel.

Prévention :

« **Mieux vaut prévenir que guérir** ».

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 36 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Des procédures et des moyens de prévention sont mis à la disposition du personnel du laboratoire afin d'éviter les accidents d'exposition au sang.

Conduite à tenir en cas d'AES :

En cas d'AES il est recommandé de :

- Ne pas faire saigner la plaie en cas de piqûre ou de coupure pour limiter le risque d'infection (ruptures capillaires).
- Laver à l'eau et au savon puis rincer et tremper la plaie dans une solution antiseptique (Dakin ou javel diluée au 1/10) pendant 5 mn.
- Rincer abondamment les muqueuses en contact avec du sang avec de l'eau ou du sérum physiologique (≈ 10 mn).
- Si la personne porte des lentilles les retirer
- Rechercher (test rapide) le statut sérologique de la personne source pour VHB, VHC et VIH.
- Contacter immédiatement un médecin référent.
- Contacter ensuite un médecin de travail et déclarer l'AES.

VIII.3 / Conduite à tenir en cas d'incident de prélèvement :

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 37 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

| Incident | Cause possible | Conduite à tenir |
|--|--|---|
| Malaise du patient qui reste cependant conscient | Jeûne, anxiété | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Garder le calme et rassurer le patient. ✓ Arrêter le prélèvement et comprimer le point de ponction à l'aide du coton et un sparadrap ✓ Desserrer col, cravate et ceinture. ✓ Mettre le fauteuil du prélèvement en position décline ou bien conduire le patient au lit, l'allonger et relever ses jambes de manière à ce qu'elles soient plus hautes que la tête. ✓ Lui faire boire du sérum glucosé ✓ Ne jamais laisser le patient quitter le laboratoire immédiatement (lui proposer un verre d'eau et lui demander de se reposer un peu). ✓ Lui proposer d'appeler un membre de sa famille pour le conduire chez lui. ✓ Faire prévenir un médecin si nécessaire (selon l'état du patient). <ul style="list-style-type: none"> ➤ DR ZEMNI Fehri : 98308836/72360493 ➤ DR JERBI Nejib : 98308524/72361099 ➤ DR EZZINE MED : 98309997/28309997 |
| Perte de conscience du patient | Jeûne, anxiété, autres causes médicales... | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Garder le calme ✓ Demander l'aide d'une autre personne ✓ Mettre le patient en position latérale de sécurité ✓ Attention : Une femme enceinte doit toujours être allongée sur le côté gauche, de façon à éviter le risque d'un écrasement de la veine cave inférieure par le fœtus. ✓ Faire parvenir un médecin ou appeler la protection civile (198) |
| Hématome au point de prélèvement | Garrot trop serré, veine fine, mauvaise piqûre | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Arrêter le prélèvement ✓ Comprimer le point de ponction ✓ S'assurer que l'hématome ne s'amplifie pas ✓ Appliquer un coton sec sur le point de ponction et fixer avec un sparadrap. |

VIII.4/ Elimination des déchets.

Il s'agit des Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux (DASRI) y compris les restes d'échantillons analysés, réactifs, des matériels piquants ou coupants (aiguilles, lames, pipettes pasteur, seringues ...), et les déchets solides des automates.

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 38 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

Ces déchets sont collectés dans les containers en plastique jaune disponibles dans la salle technique, les aiguilles étant au préalable collectées dans les containers spécifiques présents dans chaque salle de prélèvement et dans les malles des préleveurs, et certains déchets dans des containers intermédiaires de petite taille sur les paillasses.

Remarque : lors des prélèvements à domicile, aucun déchet potentiellement contaminé n'est laissé chez le patient.

Une fois remplis, les containers sont fermés de façon définitive et stockés dans un local séparé, fermé et aéré.

Les containers sont ramassés une fois par semaine par une société agréée. Lors du ramassage, de nouveaux containers vides sont déposés dans le local prévu à cet effet. Un bordereau d'enlèvement est délivré par la société et signé par un technicien après vérification du poids et l'acte de prélèvement du container. Le laboratoire reçoit par la suite un bordereau d'incinération

IX. Modalités de transmission des résultats :

1) Compte-rendu sur papier : le tirage du compte rendu se fait à l'accueil au laboratoire lors de la présentation du patient avec le reçu

Un service SMS informe le patient que son bilan est disponible.

2) Courrier électronique : A la demande du patient si ce dernier dispose d'une adresse électronique et/ou au prescripteur.

4) Téléphone : Exceptionnellement résultats urgents avec seuil d'alerte pour les prescripteurs.

5) Serveur informatique de résultats : les résultats complets et réglés à l'avance sont immédiatement disponibles en ligne par code d'accès gratuitement sur le site : www.laboonline.com : (et pour le patient et pour le médecin) en cours de mise à jour

| | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|----------------------|
|  | <h1>Manuel de prélèvement</h1> | | Code: OG-PA-005 |
| | | | Version: 01 |
| | | | Page 39 sur 39 |
| Rédaction : | Vérification : | Approbation : | Application : |
| 05/05/2024 | 24/06/2024 | 01/07/2024 | 16/07/2024 |
| Hela Ayari | Fatma Ajengui | Mongi Ayari | Souhir Ghorri |

X. Traitement des réclamations :

Le laboratoire enregistre et analyse toute réclamation qui lui est adressée. Ces réclamations peuvent lui être adressées ou communiquées par l'un des moyens suivants :

- Téléphone : la personne ayant réceptionné le téléphone se charge d'enregistrer la réclamation et déclenche son traitement.
- Par mail.
- Directement au laboratoire à l'aide des fiches de suggestions, ou même oralement.
- Site web

XI. Annexes :

Annexe 1 : Liste des analyses (voir Menu Manuel de prélèvement)

Annexe 2 : Liste des examens et conditions pré-analytiques

Annexe 3 : Liste des examens nécessitant des renseignements cliniques

Annexe 4 : Planning de passage des analyses différées au cours de la semaine