

PROFIL LIPIDIQUE AU MOIS DE RAMADAN 2024 :

EXPÉRIENCE DU LABORATOIRE DE BIOCHIMIE DE L'HÔPITAL CHARLES NICOLLE DE TUNIS

A. Maoui (1,2)

- (1) Université de Tunis El Manar, Faculté de Médecine de Tunis, Tunisie

(2) Hôpital Charles Nicolle de Tunis, Tunisie

Introduction :

Le jeûne du mois de Ramadan s'accompagne d'un changement du mode de vie et des habitudes culinaires. L'objectif de cette étude était de décrire le profil lipidique des patients explorés au laboratoire de biochimie de l'hôpital Charles Nicolle pendant le mois de ramadan.

Matériel et méthodes :

Etude rétrospective descriptive

Critères d'inclusion:

Bilans adressés au laboratoire de biochimie de l'hôpital Charles Nicolle de Tunis durant le mois de ramadan.

Période de l'étude: du 11 mars 2024 au 9 avril 2024.

Critères d'exclusion:

Les résultats des patients provenant des services de néonatalogie, de pédiatrie et de génétique ont été écartés.

Critères de non inclusion:

les demandes d'analyse lipidique non traitées et sans résultat sur le système informatique du laboratoire (Santé_lab)

Le profil lipidique comportait le panel basique ainsi que la déduction du non-HDLc et du LDLc calculé selon la formule de Friedewald.

Les dosages ont été réalisés sur l'automate Atellica de Siemens. L'interprétation a été faite selon les recommandations du National Cholesterol Education Program (NCEP) treatment panel III.

Résultats:

881 bilans éligibles

Prévalence du genre féminin=> sex ratio (H/F)= 0,86(407/474)

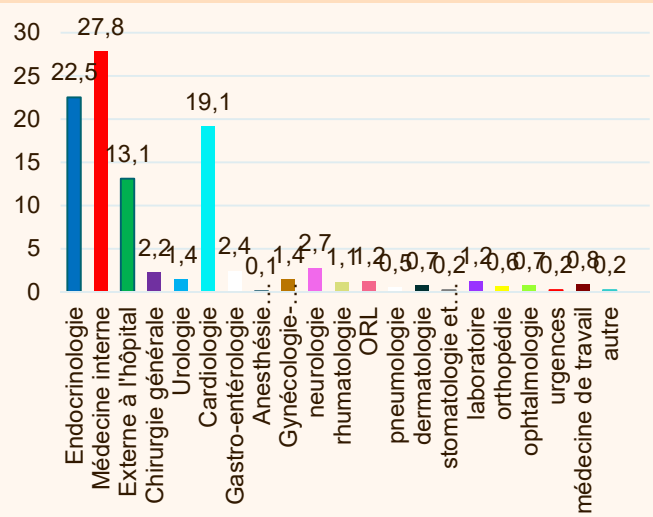


Fig 1. Répartition de la population étudiée (%) en fonction du service d'origine

Tableau I. Profil lipidique en terme de moyenne(±écart type)

Paramètre	Résultat(mmol/l)
cholestérol total	4,39±1,2
Triglycérides	1,41±0,99
HDLc	1,21±0,41
LDLc	2,47±1,04
Non HDLc	3,18±1,11

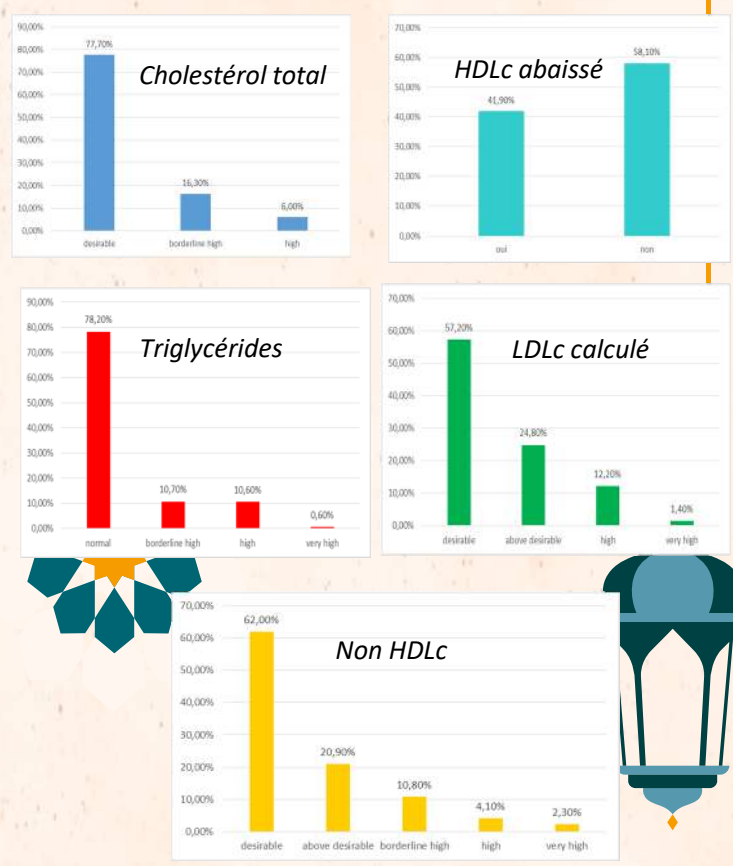


Fig 2. Classification des résultats du bilan lipidique obtenus au mois de ramadan selon les recommandations NCEP treatment panel III

Conclusion :

Les résultats retrouvés dans notre étude rejoignent ceux constatés, au cours du mois de ramadan, dans la littérature. Ces résultats diffèrent par contre de ceux rapportés en dehors du jeûne et pourraient donc être expliqués par l'effet bénéfique du jeûne sur le profil lipidique.